

# FORMACIÓN EN *sexcoaching y de parejas*

¡Bienvenido/a! Después de tantos años de recorrido, la formación en Sex Coaching y de Parejas, re-abre sus puertas de forma totalmente renovada y actualizada.

La primera formación profesional en herramientas prácticas de coaching aplicado a la sexualidad y a las relaciones de pareja en habla hispana 100% online.

## ¿Para quién es SCP?

Esta formación es ideal para adquirir todas las herramientas en coaching sexual y de parejas. Nuestros alumnos tienen generalmente los siguientes 4 perfiles:

- Terapeutas ya formados en sexualidad y pareja que necesitan actualizarse y/o adquirir nuevas herramientas.
- Terapeutas sin formación en sexualidad y pareja que desean adquirir conocimientos y herramientas para poder ayudar a sus clientes en este sentido
- Otros profesionales de la salud y de la educación que requieren conocimientos y herramientas para brindar ayuda en este sentido a sus usuarios, clientes o pacientes.
- Personas interesadas en un cambio profesional y desean acercarse al mundo del coaching y de la sexología de una forma práctica y cómoda

## ¿Para qué me sirve SCP?

Obtendrás la titulación como Sex Coach y de Parejas y, además, te llenarás de herramientas prácticas en:

- Detección y primera atención en disfunciones sexuales
- Detección y primera atención en conflictos de pareja
- Detección de necesidades y atención en salud sexual.
- Educación sexual.
- Coaching general (recordarte que no es una certificación como coach)
- Ciencia sexológica (recordarte que no es un máster en sexología)

### ¿Cómo es SCP?

Se trata de una formación 100% online y práctica con tutorías semanales en directo y clases grabadas para estudiar completamente a tu ritmo en el plazo máximo de 4 meses (3 de formación y 1 de evaluación)

El sistema de evaluación será mediante test y resolución de casos prácticos con role-playing. Encontrarás más información adelante en este mismo dossier.

Las clases grabadas tienen siempre una duración aproximada de 30 minutos. En total, más de 25h de contenido grabado.

Las tutorías online tienen una duración máxima de 60 minutos y quedarán recogidas y guardadas para que puedas verlas durante tus 3 meses de formación teórica.

### ¿Cuándo empieza SCP?

SCP abrió oficialmente sus puertas al mundo en Septiembre del 2024 en su primera convocatoria y la segunda comenzará el 20 de Enero del 2025.

### ¿Cómo reservar mi plaza para SCP en este momento?

Puedes reservar tu plaza a través de Hotmart, plataforma en la que está alojada la formación, y disfrutar de sus facilidades de pago, cambio de moneda y pago a plazos. Este es el link de pago e ingreso seguro:

[Formación profesional en Sex Coaching y de Parejas \(hotmart.com\)](https://hotmart.com)

### SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Para obtener la titulación con sex coach y de parejas será imprescindible:

- Haber superado todos los test de evaluación correspondientes a cada módulo del contenido teórico. Para ello, estos test se pueden repetir tantas veces como se desee.
- Haber superado la prueba práctica de un caso role-playing de 15 minutos de duración, Para ello el alumno debe grabar un audio o video atendiendo de forma real o ficticia a un cliente en su consulta. Los criterios de evaluación de este caso práctico serán expuestos llegado el momento.

### PROFESORADO:

- NAYARA MALNERO: psicóloga, sexóloga clínica y sex coach. @sexperimentando
- SUSANA IVORRA: psicóloga, sexóloga especialista en terapia de pareja y trastornos de

|                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| personalidad @susanaivorrapsicologa                                                                                |
| • ALEXANDRA TEJADA: coach experta en relaciones tóxicas y dependencia emocional @wellness.withalex                 |
| • VANESSA CARREÑO: coach experta en autoestima, dependencia emocional y relaciones de pareja @vanessa_coachingtobe |
| • DR. RADHARANI JIMENEZ: ginecóloga experta en fertilidad y menopausia @doctorajimenez                             |
| • SARA MACHO: psicóloga-sexóloga directora de Cruz Roja Juventud en Navarra (España)                               |
| • LISBETH MERÉ: periodista, sexóloga y sex coach @lisbethmere                                                      |

#### PROGRAMACIÓN:

|                                                                                              |                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MODULO 0:</b>                                                                             | <b>BIENVENIDA</b>                                                                                                                                       |
| <b>MODULO 1:</b>                                                                             | <b>NOCIONES BÁSICAS DE SEXOLOGÍA Y COACHING</b>                                                                                                         |
| Introducción y conceptos básicos de Sexología                                                | Nociones básicas de sexología:<br>Introducción a la sexología<br>Historia de la sexología                                                               |
| Introducción y conceptos básicos de coaching                                                 | Nociones básicas del coaching.<br>Herramientas básicas del coaching<br>Incorporar el coaching en la salud sexual y las relaciones de pareja.            |
| <b>MODULO 2:</b>                                                                             | <b>BIOLOGIA Y SALUD SEXUAL</b>                                                                                                                          |
| Anatomía y biología sexual                                                                   | Anatomía sexual femenina<br>Abordaje de las distintas etapas de la mujer<br>Anatomía sexual masculina                                                   |
| Anticoncepción e ITS                                                                         |                                                                                                                                                         |
| <b>MODULO 3:</b>                                                                             | <b>EDUCACIÓN SEXUAL</b>                                                                                                                                 |
| Educación sexual                                                                             | Qué y cómo impartir educación sexual<br>Educación sexual en distintas áreas                                                                             |
| <b>MODULO 4:</b>                                                                             | <b>COACHING SEXUAL EN LAS DISFUNCIONES SEXUALES</b>                                                                                                     |
| Primer diagnóstico y derivación en salud sexual y de la pareja                               | Diagnóstico de las principales disfunciones sexuales.<br>Cuadro e historial Clínico.<br>Medicaciones y enfermedades físicas que afectan a la sexualidad |
| Sex coaching para los problemas de erección                                                  |                                                                                                                                                         |
| Sex coaching para los problemas de eyaculación precoz                                        |                                                                                                                                                         |
| Sex coaching para los trastornos del orgasmo: eyaculación retardada y la anorgasmia femenina |                                                                                                                                                         |
| Sex coaching para el deseo sexual                                                            |                                                                                                                                                         |
| Sex coaching en vaginismo y dispareunia                                                      |                                                                                                                                                         |
| <b>MODULO 5:</b>                                                                             | <b>DESARROLLO Y DIVERSIDAD PERSONAL, SEXUAL Y AFECTIVA</b>                                                                                              |

|                                                            |                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Autoestima y Creencias limitantes                          |                                                                                                         |
| La autoresponsabilidad                                     |                                                                                                         |
| Comunicación efectiva y límites relacionales               |                                                                                                         |
| Atención a la Diversidad sexual y afectiva                 |                                                                                                         |
| <b>MODULO 6:</b>                                           | <b>COACHING DE PAREJAS</b>                                                                              |
| Coaching aplicado a la terapia de pareja                   | Coaching sistémico de las relaciones interpersonales<br>Recursos y dinámicas para la terapia de pareja. |
| <b>MODULO 7</b>                                            | <b>COACHING DE PAREJAS EN SITUACIONES COMPLEJAS</b>                                                     |
| Coaching aplicado a la pareja dentro de relaciones tóxicas | Dependencia emocional.<br>Detección del maltrato.<br>Trastornos de personalidad en la terapia de pareja |
| <b>MODULO 8</b>                                            | <b>EMPRENDIMIENTO EN SEX COACHING Y DE PAREJAS</b>                                                      |
| Gestión de la consulta de un sex coach                     | Emprendimiento en salud sexual<br>Gestión de la consulta del sex coach a nivel práctico y económico     |

#### OTRAS DUDAS FRECUENTES:

|                                                                              |                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ¿SCP tiene alguna vinculación con alguna escuela de coaching, ICF o similar? | No, no tenemos ninguna vinculación con ninguna otra escuela de coaching                                                                                      |
| ¿Contáis con garantía de devolución?                                         | Si, cuentas con 15 días para ver si te gusta la formación y, si no es así, solicitar el reembolso íntegro                                                    |
| Al terminar la formación ¿me convertiré en un coach?                         | No, la formación como coach es mucho más extensa. Después de SCP obtendrás una formación concreta como sex coach y de parejas complementaria a otras         |
| Al terminar la formación ¿me convertiré en sexólogo?                         | No, la formación como sexólogo es mucho más extensa. De SCP obtendrás una formación concreta como sex coach y de parejas complementaria a otras formaciones. |

¿Más dudas? Ponte en contacto con nosotros en cualquier momento a través del email: [info@sexcoachingydeperejas.com](mailto:info@sexcoachingydeperejas.com) o, si ya eres alumno: [alumnos@sexcoachingydeperejas.com](mailto:alumnos@sexcoachingydeperejas.com)